

# MEJORES COMIDAS, MEJORES CONOCIMIENTOS

## A TODOS LOS PADRES Y TUTORES:

Queremos expresarles nuestra más sincera gratitud por su incesante apoyo y dedicación a la hora de educar y guiar a sus hijos. El empeño que ponen para que tengan la mejor preparación, alimentación y cuidado cada día, especialmente en la escuela, es fundamental para su desarrollo y éxito en general. El compromiso que tienen con su bienestar y educación no pasa desapercibido, y valoramos profundamente todo lo que hacen.



**AMBOS SON ALIMENTOS BÁSICOS DE LA MAÑANA, PERO SOLO UNO DE ELLOS PERMITE CUMPLIR CON LOS CRITERIOS DE SODIO Y GRASAS SATURADAS.\***

Yogur de vainilla reducido en azúcar Yoplait® ParfaitPro\*\*\*

\*El batido cremoso de durazno hecho con el yogur ParfaitPro® reducido en azúcar contiene 0.5 g de grasas saturadas y 75 mg de sodio por cada porción de 8 onzas (226 g) en comparación con los 2 g de grasas saturadas y 220 mg de sodio de una hamburguesa de salchicha de pavo de 25 g (0.88 onzas). Base de datos de referencia estándar de la Central de alimentos del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA) 42173.

\*\*25 % menos de azúcar que el ParfaitPro® original. El ParfaitPro® reducido en azúcar contiene 14 g de azúcar por cada porción de 6 onzas. El ParfaitPro® estándar contiene 21 g de azúcar por cada porción de 6 onzas.

“

En promedio, se comprobó que los estudiantes que desayunan en la escuela **obtienen un puntaje un 17.5 % más alto en las pruebas estandarizadas de matemáticas** y asisten 1.5 días más a la escuela por año.

— ASOCIACIÓN DE NUTRICIÓN ESCOLAR



## OPCIONES DELICIOSAS ELABORADAS PARA LAS ESCUELAS

Tal vez hayan visto que ofrecemos productos de muchas marcas populares que los niños conocen y adoran. Todas las opciones que **se encuentran en la cafetería se elaboran especialmente para cumplir las pautas de nutrición escolar.**

# ACTUALIZACIONES DE LAS NORMAS SOBRE COMIDAS ESCOLARES

Queremos informarles que revisamos varias pautas con el fin de adaptarlas a los últimos avances en nutrición y asegurarnos de que sus hijos reciban las comidas más nutritivas posibles.

AMBOS SON COMIDAS QUE LOS NIÑOS AMAN, PERO SOLO UNO CUMPLE LOS REQUISITOS DE AZÚCARES AÑADIDOS Y ES RICO EN CEREALES INTEGRALES.\*

Mini Cinnis de caramelo congelados Pillsbury™



## AZÚCARES AÑADIDOS

Por primera vez, se limitará la cantidad de azúcares añadidos en las comidas escolares de todo el país, lo que supondrá cambios en los productos para el año escolar 2025-2026 y en los menús semanales para el año escolar 2027-2028.



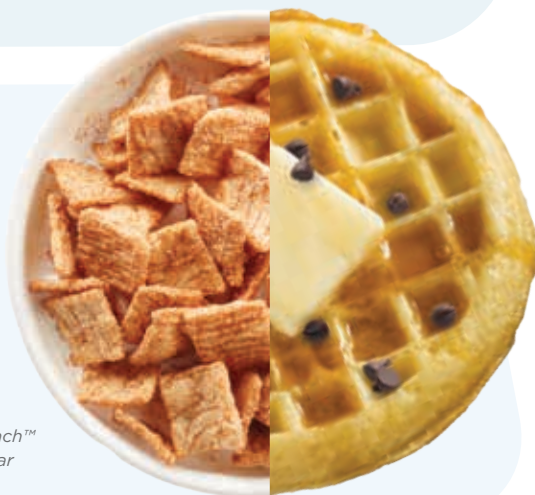
## SODIO

Para el año escolar 2027-2028, las escuelas tendrán que reducir aún más el contenido de sodio en sus comidas.



AMBOS SON DIVERTIDOS Y EMOCIONANTES, PERO SOLO UNO TIENE MENOR CONTENIDO DE AZÚCAR.\*\*

Cereal Cinnamon Toast Crunch™ con un 25 % menos de azúcar



## CEREALES INTEGRALES

Las normas nutricionales actuales para los cereales integrales no cambiarán. Las escuelas seguirán ofreciendo a los estudiantes una variedad de cereales integrales ricos en nutrientes.



## MENCIÓN ESPECIAL

Nos gustaría felicitar a todos los profesionales que se ocupan con gran dedicación de la nutrición escolar y crean programas de comidas que cumplen las normativas, al tiempo que ofrecen opciones atractivas que los niños desean probar y que garantizan que se alimenten bien y puedan aprender, crecer y triunfar.

¡GRACIAS POR SU INCREÍBLE COLABORACIÓN CONSTRUYENDO CIMIENTOS SÓLIDOS PARA EL FUTURO DE NUESTROS NIÑOS!

\*Los Mini Cinnis de Pillsbury™ contienen 14 g de azúcar cada 2.29 onzas mientras que las rosquillas crullers francesas contienen 22 g de azúcar cada 2.29 onzas. Base de datos de referencia estándar de la Central de alimentos del USDA 18253.

\*\*El cereal Cinnamon Toast Crunch™ con un 25 % menos de azúcar contiene un total de 12 g de azúcar por cada porción de 2 onzas (56 g), mientras que 2 waffles congelados con chips de chocolate listos para comer (70 g) y 1 cucharada de jarabe de arce tienen un total de 21 g de azúcar. Base de datos de referencia estándar de la Central de alimentos del USDA 18951, 19353.